

The background is a soft, ethereal purple and blue gradient. It is adorned with numerous small, bright white stars and larger, glowing purple flowers with five petals. The flowers are arranged in clusters, with some in the corners and others scattered throughout. The overall effect is dreamy and serene.

*Человеческие ценности
«Покой»*

План

- 1) Абсолютные общечеловеческие ценности. Их связь с структурой личности.
- 2) Что такое покой
- 3) Два аспекта понятия Покоя
- 4) Как мы испытываем покой
- 5) Как достичь покоя
- 6) Трансформация ума. Способы очищения ума
- 7) Заключение

Общечеловеческие ценности

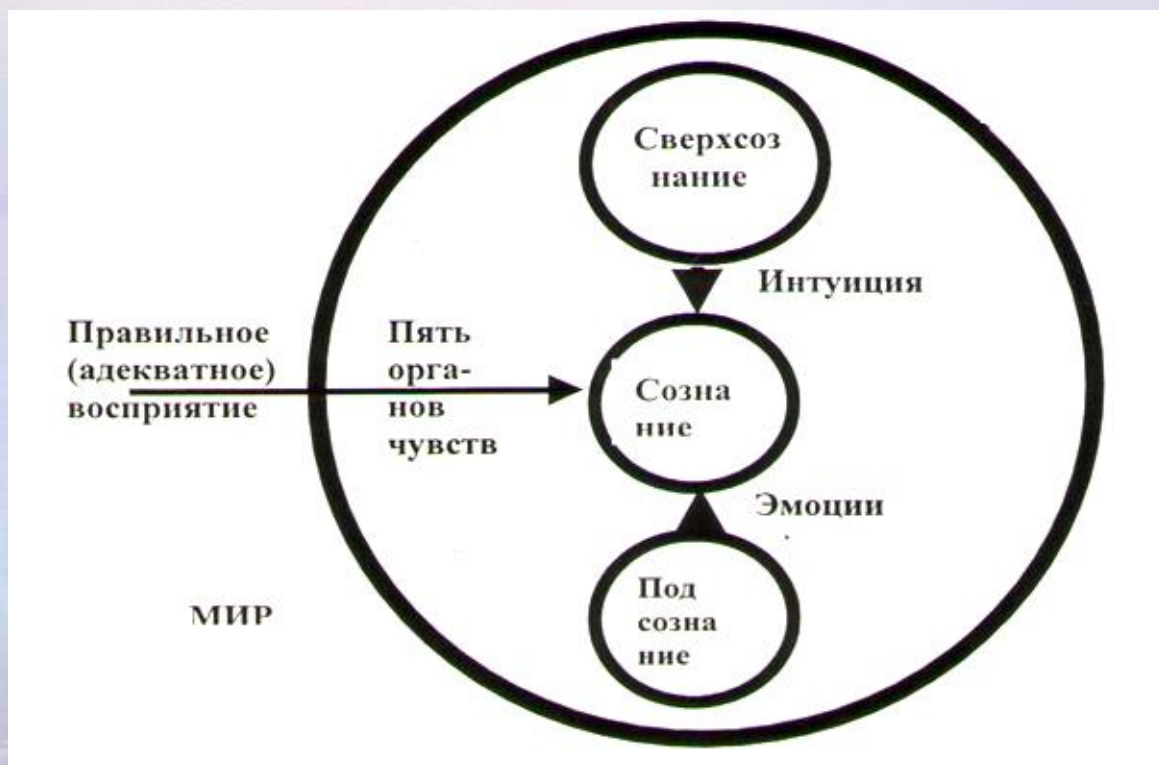
Это **ценности**, которые принимают большинство людей, не связывая их ни с конкретным обществом или культурой, ни с конкретным историческим периодом. Сократ, Платон, Аристотель, другие великие философы древности стремились обосновать облик идеального человека как средоточения фундаментальных **ценностей**.

Абсолютные человеческие ценности – ценности, не изменяющиеся во времени и значимые не для какого-то ограниченного круга людей, а имеющие значение для всего человечества.

- **Аксиология** – наука о ценностях.



Структура сознания



Супер-Эго(сверх-я) = сверхсознание

(Ценности, нравственность, духовность, самоконтроль)

Эго(я) = сознание

(Разум, рассудок, принцип реальности, внешний контроль)

(Инстинкты,

принцип удовольствия, нет контроля)

Ид («оно») –

подсознание – бессознательное

Структура личности

Духовный уровень

НЕНАСИЛИЕ

(интуиция, совесть, вдохновение)

Уровень различения

ИСТИНА

(сознание, разум)

Ментальный уровень

ЛЮБОВЬ

(ум, мысли)

Эмоциональный уровень

ПОКОЙ

(подсознание)

Физический уровень

ПРАВЕДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Покой

Покой – это состояние равновесия и гармонии эмоций. Это состояние ума. Покой исходит из нашего внутреннего существа и проявляется как удовлетворённость.

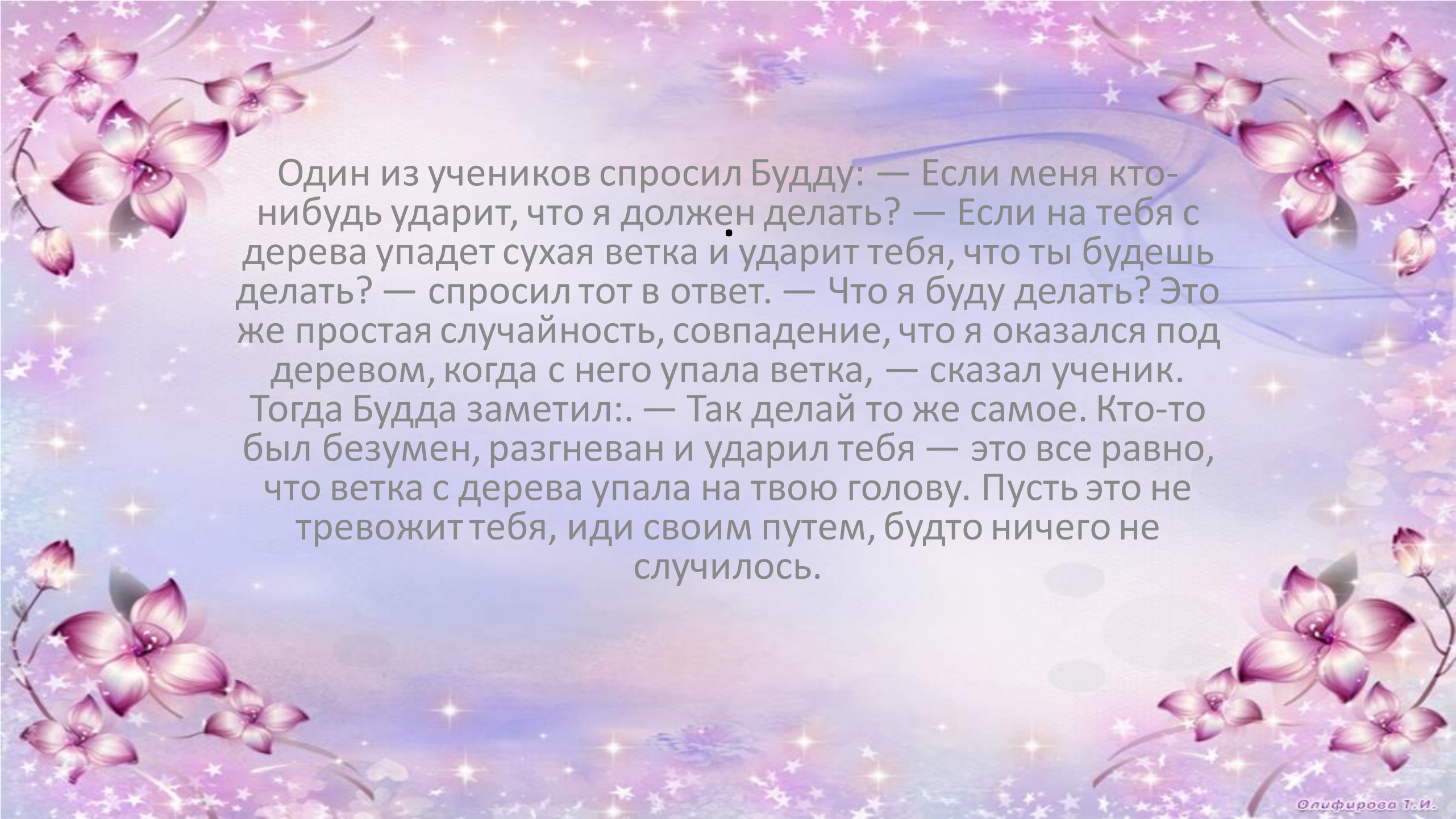
Внутренний Покой можно обрести только полностью освободившись от желаний. Пока вас связывают желания Умиротворения вам не достигнуть.

Качества, соответствующие ценности Покой

- Начальное звено: вежливость; не сердиться; практика сидения в тишине ума; сосредоточенность; терпение; дисциплина и т.д.
- Среднее звено: правильное ритмичное дыхание, уравновешенность; контролируйте гнев, жадность, леность; не обманывайте себя; терпение и т.д.
- Старшее звено: простая жизнь, высокие мысли; ограничение желаний; уверенность в себе; преданность делу; самообладание; уважение к себе; скромность; позитивное мышление и т.д.

Притча о спокойствии

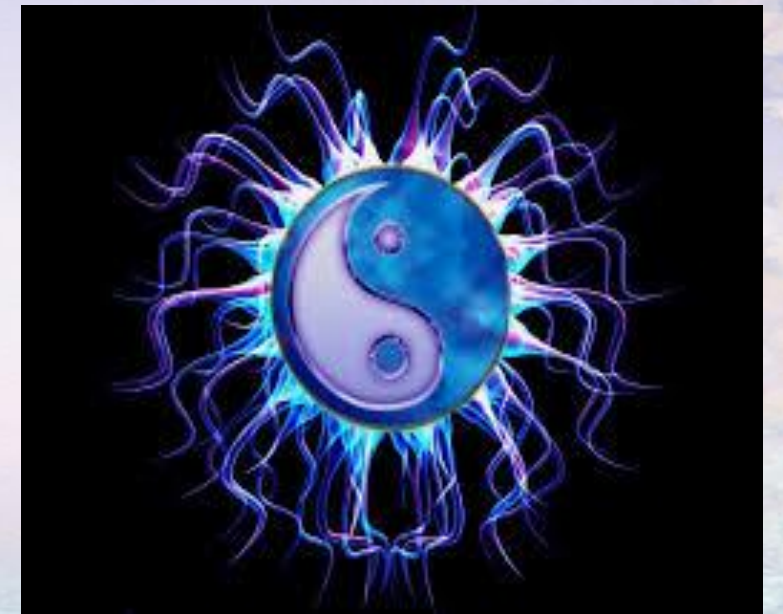




Один из учеников спросил Будду: — Если меня кто-нибудь ударит, что я должен делать? — Если на тебя с дерева упадет сухая ветка и ударит тебя, что ты будешь делать? — спросил тот в ответ. — Что я буду делать? Это же простая случайность, совпадение, что я оказался под деревом, когда с него упала ветка, — сказал ученик. Тогда Будда заметил: — Так делай то же самое. Кто-то был безумен, разгневан и ударил тебя — это все равно, что ветка с дерева упала на твою голову. Пусть это не тревожит тебя, иди своим путем, будто ничего не случилось.

Аспекты Покоя

- Пространство, в котором содержатся все предметы
- Мирные взаимоотношения с людьми, странами
- Отсутствие насильственных действий
- Гармония
- Умиротворение
- Внутренний покой



■

Покой – есть истинная сущность человека. Покой – это проявление Величия Любви. Он ведёт к пониманию самой реализации человеческой жизни.

«Душевный покой производит правильные ценности, а те производят правильные мысли. Правильные мысли производят правильные действия, а те — работу, которая будет материальным отражением зримой безмятежности в центре всего».

Роберт Пирсиг

Покой проявляется



Как обрести покой

- Спокойствием можно достичь большего, чем излишним волнением и нервозностью. **Артур Хейли.**
Только в спокойных водах вещи отражаются неискаженными. Только спокойное сознание пригодно для восприятия мира. **Ганс Марголиус**
Спокойствие - важная составляющая успеха, без него невозможно продуктивно думать, действовать и общаться с людьми. Спокойствие души позволяет разуму владеть над чувствами. **Анна Дуварова**
Когда живешь в согласии с собой, тебе по силам ладить и с другими. **Михаил Мамчич**
Тот, кто владеет собой, владеет миром. **Галифакс Джордж Сэвил**
- А в душе моей тишь и спокойствие, словно озеро зазеркальное... Свою жизнь проживу с удовольствием, ведь она у меня — уникальная!!! **Анжелика Кугейко**
- Заботьтесь, не беспокоясь. **Вадим Зеланд.**
- Что бы не было — успокойся. Успокоишься — посмеешься. Посмеялся, и снова дыши. Будь в тиши. Наслаждайся одним мгновением. Откровением или забвением. Все равно. Об одном. Вдох. Выдох. Спокойствие.

Как обрести покой



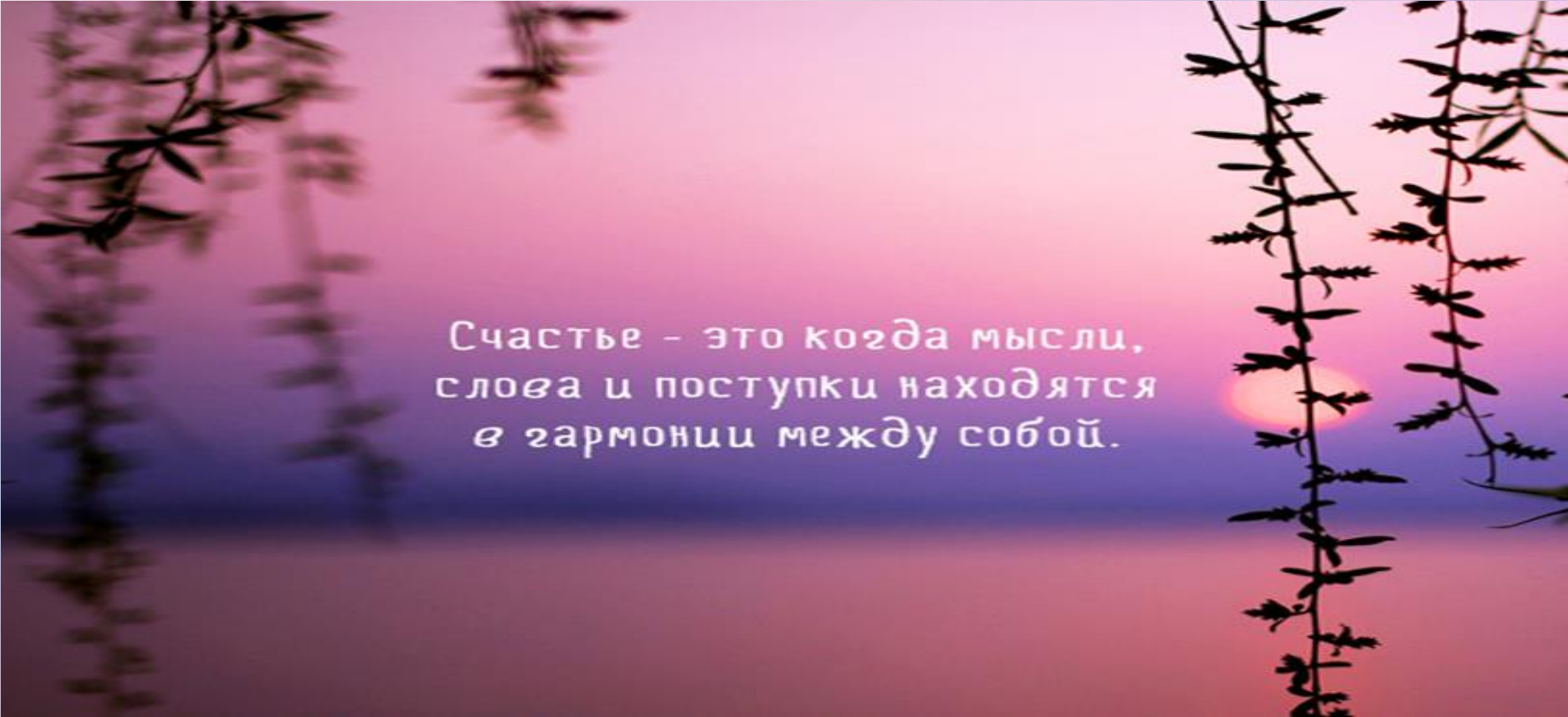
Как испытать покой?



Уверенность в себе



Заключение



Счастье - это когда мысли,
слова и поступки находятся
в гармонии между собой.